

Milyen munkakörben kereshetek 700-800 ezer forintot? Ezek a leggyakoribb pályaválasztási kérdések

Az utolsó középiskolai év komoly kihívás elé állítja a fiatalokat, hiszen minden irányból azt hallják, hogy egy életre kell szakmát, pályát választaniuk maguknak. A hosszú távra szóló döntési helyzetben számtalan tényező okozhat stresszt a szülők véleményétől kezdve a személyes bizonytalansáig. Ezekben a kérdésekben nyújt most segítséget a pályaválasztás és a pályamódosítás előtt állóknak a Budapesti Metropolitan Egyetem és Tapolyai Emőke Klinikai és Pszichológus, felsővezetői coach összefoglalója.

Milyen irányban tanuljak tovább?

Bár sokan azt gondolják, a legtöbb ember már gyerekkora óta dédelget valamilyen álmot a jövőjével kapcsolatban, ez valójában tévhit. A legtöbben azért jelentkeznek egyetemre, mert a szüleik, tanáraik és környezetük visszajelzése alapján jó ötletnek tartják a továbbtanulást, pontos elképzelésük azonban nincsen arról, mivel szeretnének foglalkozni. „Ha nem tudjuk, milyen irányban szeretnénk továbbtanulni, érdemes önvizsgálatot tartani: gondoljuk át, mi az a tevékenység, ami leköt minket, amiben valóban örömet lelünk és vizsgáljuk meg, ez milyen szakterületen lehet hasznos” – javasolja Tapolyai Emőke. A pszichológus szerint az egyetemen eltöltött 3-5 év alatt nem csak a diákok tudása és emberi kapcsolatai erősödnek, hanem a személyiségük, egyéniségük is fejlődik. Az, ha egy adott szakot végül nem éreznek testhez állónak bebizonyíthatja például, hogy milyen irányba nem érdemes menniük – ez pedig igen hasznos tapasztalat.

Honnan tudhatom, hogy a szakmámra 30 év múlva is szükség lesz-e?

Ha hosszú távon szeretnénk elégedettek lenni a szakmánkban, nem ez alapján érdemes mérlegelnünk – azt ugyanis senki sem tudhatja, milyen szakmára lesz szükség 30 év múlva. Könnyen lehet, hogy egy élet alatt akár többször is pályát kell módosítanunk. Éppen ezért érdemes az önismeretre helyezni a hangsúlyt: ha alaposan megismerjük erősségeinket és gyengeségeinket, mindig látni fogjuk, milyen terület felé érdemes elmozdulnunk. A Metropolitan Egyetem erre például egy, a hétköznapi életben is könnyen használható, ún. portfólió alapú módszert használ a képzésein: a diákok már a képzés elejétől saját portfólióba rendezik legjobb munkáikat és feljegyzik, miben fejlődtek, milyen készségekre tettek szert egy-egy projekt során. Egy ilyen portfólió vezetésével bárki magasabb szintű önismeretre tehet szert.

Milyen munkakörben kereshetek 700-800 ezer forintot?

Bár mindenki szeretne jól keresni, nem ezzel a gondolattal érdemes kezdőként a szakmai pályára lépni. „Gyakori csapda, amikor valaki idő előtt túlárazza saját szolgáltatásait, és végül éppen ezért lesz kevésbé sikeres a szakmában. Ellenben, ha pályánk elején arra koncentrálnunk, hogy miként tudunk fejlődni, tanulni és kibontakozni, nagyon szép fizetéseket lehet elérni – de nem szabad fordítva ülni a lovon” – tanácsolja Tapolyai Emőke.

Mi van, ha semmihez nincsen tehetségem?

Mindenkinek van valamihez tehetsége, megtalálni azonban valóban kihívás. „Érdemes először azt átgondolnunk, hogy mi az, amit szeretünk. Általában ugyanis azokat a tevékenységeket szeretjük, amikhez tehetségünk is van. Gondoljuk át mi az a téma, amivel kapcsolatban szívesen olvasunk vagy nézünk videókat, amivel kapcsolatban nem okoz nehézséget bővíteni a tudásunkat” – javasolja a pszichológus, aki szerint amihez nincs tehetségünk, azt nyugónak éljük meg és inkább menekülünk előle.

Mikor lesz belőlem vezető?

Budapesti Metropolitan Egyetem
1148 Budapest, Nagy Lajos király útja 1-9.

Telefon: 361 273 3090
E-mail: mail@metropolitan.hu
Web: www.metropolitan.hu

Sok fiatal fejében él az a kép, hogy minél hamarabb, akár már az egyetemi évek alatt startup-céget kell alapítania vagy hogy gyorsan, rögtön az egyetemről kilépve felsővezetővé kell válnia. Tapolyai Emőke szerint azonban mindez téves elgondolás: a pályánk elején meg kell ugyanis tapasztalnunk a kezdőket érintő nehézségeket és rengeteg, úgymond jelentéktelen munkát kell elvégeznünk ahhoz, hogy később hitelesek lehessünk vezetőként. „A valóság az, hogy minél több alapvető feladatot végzünk, később annál nagyobb eséllyel érünk el magasabb pozíciókat. Azzal, ha megtapasztaljuk a kezdő lét megpróbáltatásait, kialakul egy belső toleranciánk a munkában, ami a szakmai fejlődés alappillére. Ha lassan és fokozatosan építjük fel szakmai tudásunkat és emberi kapcsolatainkat, sokkal magasabbra juthatunk, mint azt a gyors úton tettük volna, ráadásul mindig lesz előttünk egy újabb kihívás, ami – a korai kiégést elkerülve – hosszú távon is motiválhat a munkában.”

A pályaválasztással kapcsolatos legfontosabb kérdéseket boncolgatja a Budapesti Metropolitan Egyetem háromrészes videósorozata, amelyben Tapolyai Emőke segít eligazodni a fiataloknak a szakmaválasztás útvesztőjében. A leggyakoribb pályaválasztási kérdések teljes listáját [a VIBES csatorna videójában](#) hallgathatják meg az érdeklődők, míg a sorozat további, az egyetemi élettel, valamint a szülők és diákok kapcsolatával foglalkozó részei a Metropolitan [YouTube csatornáján](#) tekinthetők meg.

###

További információ:

Varga Dóra

+36 1 920 1817

+36 30 857 8179

dvarga@noguchi.hu

A Budapesti Metropolitan Egyetemről

A Budapesti Metropolitan Egyetem (METU) Magyarország legnagyobb magánkézben lévő felsőoktatási intézménye. A METU-n 2 karon, 4 fő képzési területen folyik képzés: kommunikáció, üzlet, turizmus és művészet. A folyamatosan bővülő magyar és angol nyelvű kínálatban jelenleg 35 alapszak, 33 mesterszak, 15 szakirányú továbbképzés és 7 felsőoktatási szakképzés közül választhatnak az egyetem iránt érdeklődők. A Metropolitannek jelenleg több mint 7500 hallgatója van, közel 1000 külföldi diákkal a világ 90 országából. Az intézmény 2001 óta meghatározó és dinamikusan fejlődő szereplője a hazai felsőoktatásnak és immár a kelet-közép európai régióknak is. Jelenleg 5 kontinensen közel 200 külföldi intézménnyel tart fenn. A METU myBRAND oktatási módszertanával hazánkban elsőként alakította át oktatási modelljét a nemzetközi felsőoktatási trendekhez illeszkedő portfólió alapú képzési rendszerré. Oktatása folyamatosan megújuló módszerekre épül, amelyet nemzetközi tapasztalattal rendelkező oktatók és inspiratív, innovatív környezet támogat, ezzel felkészítve a hallgatókat a változó munkaerőpiaci igényekre hazai és nemzetközi szinten egyaránt.